



Подтверждаю  
заведующий МДОУ  
детский сад п. Судверфь  
М.В. Григоренко

## Режим дня

### Теплый период

#### Младенческая группа (1,5 – 2 года)

| Режимные моменты                                                                       | Время проведения |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.10      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                         | 8.10 – 8.50      |
| Образовательные развивающие ситуации на игровой основе                                 | 8.50 – 9.15      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                        | 9.15 – 11.00     |
| Второй завтрак                                                                         | 10.00 – 10.05    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                             | 11.00. – 11.20   |
| Обед                                                                                   | 11.20 – 11.50    |
| Подготовка ко сну, сон                                                                 | 11.50 – 15.00    |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия                | 15.00 – 15.25    |
| Подготовка к полднику, полдник                                                         | 15.25 – 15.50    |
| Образовательные развивающие ситуации на игровой основе                                 | 15.50 – 16.15    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                                | 16.15 – 18.30    |

#### 1-я группа раннего возраста (1,5 – 2 года)

| Режимные моменты                                                                       | Время проведения |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.10      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                         | 8.10 – 8.50      |
| Образовательные развивающие ситуации на игровой основе                                 | 8.50 – 9.15      |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                        | 9.15 – 11.00     |
| Второй завтрак                                                                         | 10.00 – 10.05    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                             | 11.00. – 11.20   |
| Обед                                                                                   | 11.20 – 11.50    |
| Подготовка ко сну, сон                                                                 | 11.50 – 15.00    |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия                | 15.00 – 15.25    |
| Подготовка к полднику, полдник                                                         | 15.25 – 15.50    |
| Образовательные развивающие ситуации на игровой основе                                 | 15.50 – 16.15    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                                | 16.15 – 18.30    |

## 2-я группа раннего возраста

| <i>Режимные моменты</i>                                                                        | <i>Время проведения</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность<br>утренняя гимнастика (на улице) | 6.30 – 8.15             |
|                                                                                                | 8.00 – 8.05             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                 | 8.15 – 8.45             |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке                                      | 8.45 – 9.15             |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)                                   | 9.15 – 11.00            |
| Образовательная деятельность (на участке)                                                      | 9.15 – 9.25             |
| Второй завтрак                                                                                 | 10.00 – 10.05           |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду                       | 11.00. – 11.20          |
| Обед                                                                                           | 11.20 – 11.50           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                 | 11.50 – 15.00           |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия                        | 15.00 – 15.20           |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам                                              | 15.20 – 15.30           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                 | 15.30 – 15.55           |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы                           | 15.55 – 16.15           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                                        | 16.15 – 18.30           |

## Младшая группа

| <i>Режимные моменты</i>                                                                        | <i>Время проведения</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность<br>утренняя гимнастика (на улице) | 6.30 - 8.15             |
|                                                                                                | 8.00 – 8.05             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                 | 8.15 - 8.45             |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке                                      | 8.45 - 9.15             |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)                                   | 9.15 – 11.50            |
| Образовательная деятельность (на участке)                                                      | 9.15 – 9.30             |
| Второй завтрак                                                                                 | 10.00 – 10.05           |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду                       | 11.50 – 12.10           |
| Обед                                                                                           | 12.10 - 12.40           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                 | 12.40 - 15.00           |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия                        | 15.00 - 15.20           |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам                                              | 15.20 – 15.30           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                 | 15.30 – 15.55           |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы                           | 15.55 – 16.10           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                                        | 16.10 - 18.30           |

## Средняя группа

| <i>Режимные моменты</i>                                                                        | <i>Время проведения</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность<br>утренняя гимнастика (на улице) | 6.30 - 8.20             |
|                                                                                                | 8.07 – 8.14             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                 | 8.20 – 8.50             |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке                                      | 8.50 – 9.20             |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)                                   | 9.20 – 12.00            |

|                                                                          |               |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Образовательная деятельность (на участке)                                | 9.20 – 9.40   |
| Второй завтрак                                                           | 10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду | 12.00 – 12.15 |
| Обед                                                                     | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                           | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия  | 15.00 – 15.25 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам                        | 15.25 – 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник                                           | 15.35 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы     | 16.00 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                  | 16.10 – 18.30 |

### Старшая группа

| <i>Режимные моменты</i>                                                                        | <i>Время проведения</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность<br>утренняя гимнастика (на улице) | 6.30 - 8.25             |
|                                                                                                | 8.00 – 8.08             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                 | 8.25 – 8.50             |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке                                      | 8.50 – 9.20             |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)                                   | 9.20 – 12.10            |
| Образовательная деятельность (на участке)                                                      | 9.20 – 9.45             |
| Второй завтрак                                                                                 | 10.00 – 10.05           |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду                       | 12.10 – 12.25           |
| Обед                                                                                           | 12.25 – 12.55           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                 | 12.55 – 15.00           |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия                        | 15.00 – 15.25           |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам                                              | 15.25 – 15.40           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                 | 15.40 – 16.05           |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы                           | 16.05 – 16.15           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                                        | 16.15 – 18.30           |

### Подготовительная к школе группа

| <i>Режимные моменты</i>                                                                        | <i>Время проведения</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность<br>утренняя гимнастика (на улице) | 6.30 - 8.35             |
|                                                                                                | 8.10 – 8.20             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                 | 8.35 – 8.55             |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке                                      | 8.55 – 9.20             |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)                                   | 9.20 – 12.20            |
| Образовательная деятельность (на участке)                                                      | 9.20 – 9.50             |
| Второй завтрак                                                                                 | 10.00 – 10.05           |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду                       | 12.20 – 12.30           |
| Обед                                                                                           | 12.30 – 12.50           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                 | 12.50 – 15.00           |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия                        | 15.00 – 15.25           |



|                                                                      |               |
|----------------------------------------------------------------------|---------------|
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам                    | 15.25 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник                                       | 15.45 – 16.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 16.10 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой              | 16.20 – 18.30 |

### Круглосуточная группа

| <i><b>Режимные моменты</b></i>                                           | <i><b>Время проведения</b></i> |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность             | 6.30 (7.30) – 8.20             |
| утренняя гимнастика (на улице)                                           | 8.07 – 8.15                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                           | 8.20 – 8.50                    |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке                | 8.50 – 9.20                    |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)             | 9.20 – 12.10                   |
| Образовательная деятельность (на участке)                                | 9.20 – 9.45                    |
| Второй завтрак                                                           | 10.00 – 10.05                  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду | 12.10 – 12.25                  |
| Обед                                                                     | 12.25 – 12.50                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                           | 12.50 – 15.00                  |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия  | 15.00 – 15.25                  |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам                        | 15.25 – 15.30                  |
| Подготовка к полднику, полдник                                           | 15.30 – 15.55                  |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы     | 15.55 – 16.20                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры                                    | 16.20 – 18.45                  |
| Подготовка к ужину, ужин                                                 | 18.45 – 19.10                  |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы     | 19.10 – 20.40                  |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                               | 20.40 – 21.00                  |
| Ночной сон                                                               | 21.00 – 7.00                   |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры                              | 7.00 – 7.30                    |