

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		6	0,1	5,0	0,1	44,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,1	4,4	0	39,7
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ		150	5,6	5,7	20,1	155,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	17	16,83	1,6	0,2	10,7	51,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	134,6	134,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
ЧАЙ С САХАРОМ		170	0,1		5,7	23,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,7	5,7	0	0	5,5	22,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			9,8	11,2	50,7	343,5
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		25	0,2		0,4	3,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	25	25	0,2	0	0,4	3,3
СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ		150	5,6	6,7	12,3	133,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	21	15,8	2,8	2,4	0	33,4
КАРТОФЕЛЬ	42	33,6	0,7	0,1	5,3	25,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	42	33,6	0,6	0	1,6	9,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,4	0,1	0	0,5	2,5
МОРКОВЬ	15,75	12,6	0,2	0	0,9	4,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,2	0	10,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25,1	25,1	0,7	0,6	1,2	13,2
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,1	4,1	0,4	0,1	2,8	13,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,1	4,1	0,1	0,6	0,1	6,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		170	11,2	11,5	22,0	236,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	61,4	46	8,3	7,2	0	97,3
КАРТОФЕЛЬ	160,6	128,4	2,5	0,5	20,3	95,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,6	0,1	0	0,5	2,6
МОРКОВЬ	22,63	18,1	0,2	0	1,2	6,1

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,9	1,9	0	1,8	0	16,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	1,9	0	17,9
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,6	22,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10,8	10,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			18,7	18,4	50,9	446,3
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ С ДЖЕМОМ		130	14,9	11,5	21,4	250,1
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ , 9% ЖИРНОСТИ	75	75	13,1	6,6	2,2	123,0
КРУПА РИСОВАЯ	5	4,95	0,3	0	3,6	16,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,5	1	10,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	3,87	0,5	0,4	0	5,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2	2	0,3	0	1,2	5,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	6,3
ДЖЕМ	12	12	0,1	0	8,4	33,1
КЕФИР С САХАРОМ		150	4,4	3,8	11,0	99,5
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	155,4	150	4,4	3,8	6	79,5
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	5	20,0
БУЛОЧКА "НЕЖЕНКА"		40	5,0	5,4	31,7	195,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,4	0,7	7,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40	40	4,2	0,5	27,2	129,6
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/25 шт.	1,55	0,2	0,2	0	2,3
ДРОЖЖИ	1	1	0,1	0	0	0,8
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
			24,3	20,7	64,1	544,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,3	50,4	175,8	1 377,4



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		6	0,1	5,0	0,1	44,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,1	4,4	0	39,7
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ		150	5,8	6,6	23,3	176,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
КРУПА РИСОВАЯ	10	9,9	0,7	0,1	7,1	32,0
ПШЕНО	10	9,9	1,1	0,3	6,8	33,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,1	2,8	0	25,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		170	3,3	2,8	11,0	82,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,3	113,3	3,2	2,7	5,2	59,4
САХАР ПЕСОК	5,7	5,7	0	0	5,5	22,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			13,2	14,9	59,2	423,9
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	100	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ		30	0,4		2,6	12,2
СВЕКЛА	37,5	30	0,5	0	2,5	12,2
СУП"КРЕСТЬЯНСКИЙ"НА М/К БУЛЬОНЕ		150	4,5	6,9	9,5	118,7
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	20,8	15,7	2,8	2,4	0	33,2
КАРТОФЕЛЬ	36,5	29,2	0,6	0,1	4,7	21,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	26,1	20,8	0,4	0	1	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,8	5,8	0,1	0	0,5	2,3
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ПШЕНО	4,2	4,1	0,5	0,1	2,8	14,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,2	0	10,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,1	4,1	0,1	0,6	0,1	6,4
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТА МЯСНАЯ		50	9,2	9,1	6,3	143,3
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	58,3	43,7	7,9	6,8	0	92,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	8,3	8,3	0,6	0,2	4,2	21,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,8	5	0,1	0	0,4	2,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,2	0,4	0,4	0	4,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		90	3,2	1,8	20,5	111,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ(Рожки)	30	30	3,2	0,4	20,6	98,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
СОУС КРАСНЫЙ		30	0,6	3,4	3,0	44,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,53	3	0	0	0,2	1,2
МОРКОВЬ	6,25	5	0,1	0	0,3	1,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		150			15,6	62,6
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	15	15	0	0	11,5	46,4
САХАР ПЕСОК	4,2	4,2	0	0	4,1	16,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			19,6	21,4	68,1	543,9
Полдник						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		14	3,3	4,1		51,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	14	14	3,2	4,1	0	51,0
КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ		120	4,1	4,3	20,6	137,8
КАРТОФЕЛЬ	65	52	1	0,2	8,2	38,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	56,25	45	0,8	0	2	12,2
МОРКОВЬ	62,5	50	0,7	0,1	3,4	17,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,25	0,1	0	0,3	1,6
КРУПА РИСОВАЯ	5	4,95	0,3	0	3,6	16,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	4,84	0,6	0,6	0	7,4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,6	1,1	2,5	22,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,9	0,2	9,4
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,2	0,3	3,1
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	1,9	0,7	12,9	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			10,0	10,2	41,8	300,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,2	46,9	178,9	1 314,8

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		6	0,1	5,0	0,1	44,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,1	4,4	0	39,7
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		150	6,2	6,0	22,9	171,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
ПШЕНО	20	19,8	2,2	0,5	13,5	67,6
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
КАКАО С МОЛОКОМ		170	3,3	2,8	10,9	82,8
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,3	113,3	3,2	2,7	5,2	59,4
САХАР ПЕСОК	5,7	5,7	0	0	5,5	22,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			13,6	14,3	58,7	419,5
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ		40	0,4	2,1	3,7	35,4
МОРКОВЬ	32,81	26,25	0,3	0	1,7	8,9
ЯБЛОКИ	10	10	0	0	1	4,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	2	0	18,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	4,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ		150	4,7	6,1	13,9	129,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	20,8	15,7	2,8	2,4	0	33,2
КАРТОФЕЛЬ	100	80	1,6	0,3	12,6	59,8
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,8	7,5	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,2	0	10,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,4	3,4	0,1	0,5	0,1	5,3
РИС ДЛИННОЗЕРНИСТЫЙ	4,1	4,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
РИС ДЛИННОЗЕРНИСТЫЙ	4,1	4,1	0	0	0	0,0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ		60	11,8	12,8	7,2	190,9
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	40	29,56	5,3	4,7	0	63,1
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	35	26,25	4,8	4,1	0	55,5

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5,1	0,1	0	0,4	2,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,4	0	1,7	8,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	3,87	0,5	0,4	0	5,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	2,4	1,7	10,9	68,2
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	19,8	19,6	2,4	0,6	10,9	58,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,1	76,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,1	0	9,6
СОУС КРАСНЫЙ		30	0,3	2,0	3,0	31,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,2	1,2	0,1	0	0,2	1,2
МОРКОВЬ	3,75	3	0	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,1	1,8	0	0	0,1	0,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	0,9	0	7,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА		150	0,3	0,1	9,5	45,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	8,3	8,3	0,3	0,1	3,9	22,9
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			21,6	25,0	58,8	552,0
Полдник						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	0,9	2,0	5,2	42,7
СВЕКЛА	56,25	45	0,7	0	3,9	18,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,76	10	0,1	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		75	12,8	4,9	7,8	126,4
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	75	66,9	10,3	0,6	0	46,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	0,8	1,4	15,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,14 шт.	5,42	0,7	0,6	0	8,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,7	0	6,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1		7,0	28,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			17,8	7,4	44,8	317,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,5	46,8	172,4	1 331,9

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		13	3,0	3,8		47,3
СЫР РОССИЙСКИЙ	13,9	13	3	3,8	0	47,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		6	0,1	5,0	0,1	44,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,1	4,4	0	39,7
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ		150	4,4	4,7	14,7	119,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	116,7	116,7	3,3	2,8	5,4	61,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (Вермишель)	10	10	1,1	0,1	6,9	32,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	1,7	0	16,0
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,1	2,6	10,6	78,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,9	0,9	0,1	0	0,5	2,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	106,7	106,7	3	2,6	4,9	55,9
САХАР ПЕСОК	5,3	5,3	0	0	5,1	20,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			14,6	16,6	50,2	410,4
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
СУП "КУДРЯШ" С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ		150	5,5	7,9	10,1	133,3
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	20,8	15,4	2,8	2,4	0	32,9
КАРТОФЕЛЬ	70,9	56,6	1,1	0,2	8,9	42,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ	8,13	6,5	0,1	0	0,4	2,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,28 шт.	10,8	1,4	1,2	0,1	16,5
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	1,7	0	16,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,1	4,1	0,1	0,6	0,1	6,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	12,1	10,0	10,4	180,7
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30	22,17	4	3,5	0	47,3
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	35	26,25	4,8	4,1	0	55,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	151,1	120,9	2,1	0,1	5,5	32,9
РИС ДЛИННОЗЕРНИСТЫЙ	8,9	8,9	0	0	0	0,0
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6,2	6,2	0,6	0,1	4	18,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,3	4,5	0,1	0	0,4	1,7

МОРКОВЬ	7,75	6,2	0,1	0	0,4	2,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,11 шт.	4,3	0,5	0,5	0	6,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,2	1,3	0,9	16,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,8	2,8	0,1	0,4	0,1	4,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	0,9	0	7,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
СОЛЬ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,6	22,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10,8	10,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			19,5	19,4	37,6	403,5
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		130	3,3	5,4	17,7	133,3
КАРТОФЕЛЬ	60	48	1	0,2	7,6	35,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30	24	0,4	0	1,1	6,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,5	0,1	0	0,7	3,5
МОРКОВЬ	24,23	19,38	0,3	0	1,3	6,6
СВЕКЛА	84,38	67,5	1	0,1	5,7	27,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	20	13,4	0,4	0	0,9	5,2
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	25	25	0,2	0	0,4	3,3
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	5	0	45,0
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		180	3,5	2,9	11,6	87,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ		60	4,6	4,7	37,8	211,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21,4	21,4	0,6	0,5	1	11,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,3	34,3	3,6	0,4	23,3	111,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,7	0,2	0,2	0	2,6
САХАР ПЕСОК	2,6	2,6	0	0	2,5	10,1
ДРОЖЖИ	0,9	0,9	0,1	0	0	0,7
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0	1,8	0	16,7
ПОВИДЛО	17,1	17,1	0,1	0	11	44,0
			11,4	13,0	67,1	431,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,0	49,1	165,0	1 288,7



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		6	0,1	5,0	0,1	44,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,1	4,4	0	39,7
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ		150	6,9	6,3	22,6	175,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	24	23,8	2,9	0,8	13,2	71,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		170	3,3	2,8	10,9	82,8
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,3	113,3	3,2	2,7	5,2	59,4
САХАР ПЕСОК	5,7	5,7	0	0	5,5	22,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			14,3	14,6	58,4	423,0
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	0,7	3,1	5,7	54,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,8	30	0,5	0	1,4	8,1
ЯБЛОКИ	15	15	0,1	0,1	1,5	6,9
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬОНЕ		150	4,3	5,9	8,3	104,1
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	20,8	15,6	2,8	2,4	0	33,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (Вермишель)	10	10	1,1	0,1	6,9	32,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,4	0,1	0	0,5	2,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,4	3,4	0,1	0,5	0,1	5,3
МОРКОВЬ	16,13	12,9	0,2	0	0,9	4,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,2	0	10,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ		60	12,3	5,5	8,0	131,3
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	75	66,9	10,3	0,6	0	46,8

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,88	5	0,1	0	0,4	2,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	4,84	0,6	0,6	0	7,4
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	7,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
КАРТОФЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ		110	2,4	3,5	19,7	120,4
КАРТОФЕЛЬ	155,8	124,7	2,4	0,5	19,7	93,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА		150	0,3	0,1	9,5	45,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	8,3	8,3	0,3	0,1	3,9	22,9
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			21,7	18,3	61,8	506,1
Полдник						
ТВОРОЖНО-МОРКОВНОЕ ПИРОЖНОЕ		130/10	15,3	9,8	26,0	255,6
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ , 9% ЖИРНОСТИ	75	75	13,1	6,6	2,2	123,0
МОРКОВЬ	37,5	30	0,4	0	2	10,2
КРУПА МАННАЯ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,1
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	4,84	0,6	0,6	0	7,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,5	1	10,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
ДЖЕМ	10	10	0,1	0	7,1	27,5
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СНЕЖОК		150	4,1	3,8	16,2	118,5
СНЕЖОК 2.5%	155,4	150	4,1	3,8	16,2	118,5
			19,4	13,6	42,2	374,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,9	46,6	172,5	1 346,2

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		44	4,8	4,3	0,3	58,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	38,7	4,8	4,4	0,3	59,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		6	0,1	5,0	0,1	44,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,1	4,4	0	39,7
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		150	6,4	6,7	21,4	172,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20	20	2,4	1,2	12	68,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,6	66,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,0	20,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			15,4	16,5	51,6	416,6
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		10	0,7	0,3	5,0	25,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4
СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ		150	7,5	6,7	14,3	148,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	20,8	15,7	2,8	2,4	0	33,2
КАРТОФЕЛЬ	41,6	33,4	0,7	0,1	5,2	24,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,4	0,1	0	0,5	2,5
МОРКОВЬ	12,88	10,3	0,1	0	0,7	3,5
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16,7	16,6	3,7	0,3	7,8	48,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	1,7	0	16,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,4	3,4	0,1	0,5	0,1	5,3
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		60	8,1	10,3	3,2	137,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	55,7	41,8	7,6	6,5	0	88,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,2	0	10,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,6	2,6	0	2,5	0	22,7

МОРКОВЬ	12	9,6	0,1	0	0,7	3,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,8	0,1	0	0,5	2,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,7	1,7	0,1	0	0,3	1,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,3	0	1,7	8,4
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	4,0	2,2	25,1	135,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ(Рожки)	36,7	36,7	3,9	0,5	25,1	120,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0	1,6	0	15,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10,8	10,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			22,0	19,7	63,0	517,6

Полдник

ТВОРОЖНОЕ СУФЛЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		120/10	15,9	11,6	20,1	251,4
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ , 9% ЖИРНОСТИ	75	75	13,1	6,6	2,2	123,0
КРУПА МАННАЯ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,5	1	10,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	6,58	0,8	0,8	0	10,0
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	4	4	0	0	3	12,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,9	0,2	9,4
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,7	0,9	5,4	31,8
СНЕЖОК		150	4,1	3,8	16,2	118,5
СНЕЖОК 2.5%	155,4	150	4,1	3,8	16,2	118,5
СДОБА "ВЕНСКАЯ"		40	4,6	2,8	26,6	149,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,5	1	10,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/25 шт.	1,55	0,2	0,2	0	2,3
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	1	1	0,1	0	0	0,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,7	0	6,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	1	0	8,7
			24,6	18,2	62,9	519,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,5	54,5	187,6	1 497,0



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		13	3,0	3,8		47,3
СЫР РОССИЙСКИЙ	13,9	13	3	3,8	0	47,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		6	0,1	5,0	0,1	44,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,1	4,4	0	39,7
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	5,7	5,7	21,1	158,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
КРУПА МАННАЯ	17	17	1,7	0,2	11,6	54,2
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		170	3,3	2,8	10,9	82,8
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,3	113,3	3,2	2,7	5,2	59,4
САХАР ПЕСОК	5,7	5,7	0	0	5,5	22,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			16,1	17,8	56,9	453,4
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	100	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		25	0,2		0,4	3,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	25	25	0,2	0	0,4	3,3
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ		150	5,0	6,8	9,3	119,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	20,8	15,7	2,8	2,4	0	33,2
СВЕКЛА	33,25	26,6	0,4	0	2,2	10,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,4	26,6	0,5	0	1,3	7,2
КАРТОФЕЛЬ	16,7	13,3	0,3	0,1	2,1	9,9
МОРКОВЬ	8,13	6,5	0,1	0	0,4	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,7	1,7	0,1	0	0,3	1,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,8	5,8	0,2	0,9	0,2	9,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	1,7	0	16,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	16,7	11,6	0,7	0	1,8	10,7
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ		50	9,6	9,1	8,0	151,5

ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	58,3	43,7	7,9	6,8	0	92,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,8	7,5	0,1	0	0,6	3,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	8,3	8,3	0,6	0,2	4,2	21,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,5	2,5	0,3	0	1,5	7,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,2	0,4	0,4	0	4,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,8	3,7	17,5	114,8
КАРТОФЕЛЬ	128,3	102,7	2	0,4	16,2	76,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	27,5	27,5	0,8	0,7	1,3	14,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0	2,6	0	23,8
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА		150	0,3	0,1	9,5	45,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	8,3	8,3	0,3	0,1	3,9	22,9
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			19,6	19,9	55,3	485,8

Полдник

ЕЖИКИ РЫБНЫЕ, СОУС КРАСНЫЙ		150/40	12,3	6,1	5,3	125,4
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	75	66,9	10,3	0,6	0	46,8
РИС ДЛИННОЗЕРНИСТЫЙ	27	27	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,5	0,1	0	0,7	3,4
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	9,68	1,2	1,1	0,1	14,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
МОРКОВЬ	5,81	4,65	0,1	0	0,3	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2	1,7	0	0	0,1	0,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
СОЛЬ	0	0	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		180	3,5	2,9	11,6	87,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			19,8	9,5	41,7	332,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,9	47,6	163,7	1 318,9

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		6	0,1	5,0	0,1	44,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,1	4,4	0	39,7
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		150	5,3	5,7	22,9	164,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
КРУПА РИСОВАЯ	19	18,81	1,3	0,2	13,5	60,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		170	3,3	2,8	11,3	83,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,9	0,9	0,1	0	0,5	2,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,3	113,3	3,2	2,7	5,2	59,4
САХАР ПЕСОК	5,7	5,7	0	0	5,5	22,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			12,7	14,0	59,1	413,4
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ		150	4,6	4,6	11,7	107,2
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	20,8	15,6	2,8	2,4	0	33,0
КАРТОФЕЛЬ	62,5	50	1	0,2	8	37,3
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4,2	4,1	0,4	0	2,6	12,5
МОРКОВЬ	9,63	7,7	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,2	3,5	0	0	0,3	1,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12,5	12,5	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,2	0	10,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	7,9
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ		60	8,5	12,4	8,3	178,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	42,1	37,9	6,8	5,9	0	80,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ	7,9	7,9	0,6	0,2	4	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,5	19,9	0,3	0	1,6	8,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,1	4,1	0,4	0,1	2,8	13,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,1	0,4	0,4	0	4,8

СОУС КРАСНЫЙ		20	0,2	1,4	2,0	21,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,8	0,8	0	0	0,2	0,8
МОРКОВЬ	2,5	2	0	0	0,1	0,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,4	1,2	0	0	0,1	0,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	3,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,8	0,8	0	0,6	0	5,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,8	0,8	0	0,8	0	7,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	4,1	3,7	18,1	121,4
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	33	32,7	4	1,1	18,1	97,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0	2,6	0	23,8
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70	70	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		150			15,6	62,6
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	15	15	0	0	11,5	46,4
САХАР ПЕСОК	4,2	4,2	0	0	4,1	16,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			19,1	22,3	66,3	541,7
Полдник						
РАГУ ОВОЩНОЕ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ		180	12,4	11,9	18,5	231,1
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	70	51,73	9,4	8,1	0	110,4
КАРТОФЕЛЬ	100	80	1,6	0,3	12,6	59,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	40	0,7	0	1,8	10,9
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,2	0,1	0	0,8	4,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		180	3,5	2,9	11,6	87,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			19,9	15,3	54,9	438,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,2	51,7	190,4	1 436,5



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		6	0,1	5,0	0,1	44,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,1	4,4	0	39,7
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	5,9	5,7	20,5	157,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	17	16,83	1,8	0,2	11,1	53,7
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		170	3,3	2,8	10,9	82,8
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,3	113,3	3,2	2,7	5,2	59,4
САХАР ПЕСОК	5,7	5,7	0	0	5,5	22,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			13,3	14,0	56,3	405,6
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
СУП "С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "		160	5,4	3,1	10,3	91,0
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.САЙРА БЛАНШИРОВАН.	22,2	22,2	4	0	0	15,8
КАРТОФЕЛЬ	53,3	42,7	0,9	0,2	6,8	31,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ	10,38	8,3	0,1	0	0,6	2,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,6	3,6	0,3	0	2,3	11,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,9	0,9	0	0,7	0	5,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,1	0,5	0,1	5,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ		160	11,0	10,4	7,4	168,7
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	62,2	46,7	8,4	7,3	0	98,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	154,6	123,6	2,1	0,1	5,6	33,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,9	9,2	0,1	0	0,8	3,7
МОРКОВЬ	13,63	10,9	0,1	0	0,8	3,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7

СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
КОМПОТ ЛИМОННЫЙ		150			5,7	23,6
ЛИМОН	5,8	3,5	0	0	0,1	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			18,1	13,7	34,0	334,3
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		110	5,6	9,4	1,7	113,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	38,72	4,8	4,4	0,3	59,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	0,8	1,4	15,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,5	2,9	11,9	88,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			11,4	15,2	35,9	327,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,3	43,0	136,3	1 110,3



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		6	0,1	5,0	0,1	44,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,1	4,4	0	39,7
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ ПОД КИСЕЛЕМ		130/20	17,5	10,5	27,9	279,3
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ, 9% ЖИРНОСТИ	86,5	86,5	15,1	7,6	2,5	141,8
КРУПА МАННАЯ	9,2	9,2	0,9	0,1	6,3	29,4
САХАР ПЕСОК	11,5	11,5	0	0	11,2	44,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,19 шт.	7,5	1	0,9	0,1	11,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,3	17,3	0,5	0,4	0,8	9,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	9,2	9,2	0	0	7,1	28,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0	1,6	0	14,7
СОЛЬ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		170	3,3	2,8	11,3	83,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,9	0,9	0,1	0	0,5	2,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,3	113,3	3,2	2,7	5,2	59,4
САХАР ПЕСОК	5,7	5,7	0	0	5,5	22,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			24,9	18,8	64,1	527,8
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ		30	0,4		2,6	12,2
СВЕКЛА	37,5	30	0,5	0	2,5	12,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ		160	5,0	7,2	6,4	110,4
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	26,7	19,7	3,6	3,1	0	42,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	44,4	35,6	0,6	0	1,6	9,7
КАРТОФЕЛЬ	26,7	21,3	0,4	0,1	3,4	15,9
МОРКОВЬ	10,38	8,3	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,6	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,2	6,2	0,2	0,9	0,2	9,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ ОТВАРНОЙ		70	10,1	11,5	3,7	158,8
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	70	51,73	9,4	8,1	0	110,4
МОРКОВЬ	12,6	10,08	0,1	0	0,7	3,4

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,65	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
РИС ОТВАРНОЙ		110		2,0		18,6
РИС ДЛИННОЗЕРНИСТЫЙ	25,8	25,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,9	2,9	0	2	0	18,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10,8	10,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			17,2	20,9	28,1	370,4
Полдник						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		25	0,2		0,4	3,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	25	25	0,2	0	0,4	3,3
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		60	12,1	4,3	7,1	115,9
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	75	66,9	10,3	0,6	0	46,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,71	4	0,1	0	0,3	1,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,4	0	1,7	8,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	4,84	0,6	0,6	0	7,4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		130	2,5	2,6	20,4	115,6
КАРТОФЕЛЬ	161,25	129	2,5	0,5	20,4	96,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		150	2,9	2,4	9,7	72,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	4,0	0,5	24,8	120,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			21,7	9,8	62,4	427,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,3	49,6	164,7	1 368,7