

МЕНЮ

Круглосутка

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		7	0,1	5,1		46,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,1	5,1	0	46,3
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ		190	6,9	6,9	26,3	195,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	161,5	161,5	4,6	3,9	7,6	84,6
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	24	23,8	2,3	0,3	15,1	72,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0	24,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1		4,6	18,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,4	0,9	15,1	78,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			9,5	12,9	46,0	339,1
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		25	0,2		0,4	3,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	25	25	0,2	0	0,4	3,3
СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	6,3	7,3	15,1	151,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	22,6	17	3,1	2,6	0	36,0
КАРТОФЕЛЬ	58,8	47	0,9	0,2	7,5	35,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45,2	36,2	0,7	0	1,6	9,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,2	6,9	0,1	0	0,6	2,7
МОРКОВЬ	17	13,6	0,2	0	0,9	4,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	27,2	27,2	0,8	0,7	1,3	14,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,6	4,6	0,5	0,1	3,1	14,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,6	4,6	0,1	0,7	0,2	7,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	12,0	11,7	25,9	258,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	63,6	47,7	8,6	7,4	0	100,9
КАРТОФЕЛЬ	181,8	145,4	2,8	0,6	23	108,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,8	19,3	0,3	0	1,6	7,7
МОРКОВЬ	26,38	21,1	0,3	0	1,5	7,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7



МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	1,9	0	17,9
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			5,2	20,9
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	11,7	11,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,4	5,4	0	0	5,2	20,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			20,5	19,3	59,3	495,3
Полдник						
КЕФИР С САХАРОМ		200	5,8	5,0	14,7	132,7
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,3	200	5,8	5	8	106,0
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,7	26,7
БУЛОЧКА "НЕЖЕНКА"		50	6,2	6,8	40,9	249,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,8	18,8	0,5	0,5	0,9	9,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50	50	5,2	0,7	34	162,0
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0	0	6,1	24,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	1,9	0,2	0,2	0	2,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	1,7	0	16,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	33,2
ДРОЖЖИ	1,5	1,5	0,2	0	0	1,2
			12,0	11,8	55,6	382,1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ С ДЖЕМОМ		150	20,9	15,7	31,9	355,0
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ , 9% ЖИРНОСТИ	100	100	17,5	8,7	2,9	163,9
КРУПА РИСОВАЯ	10	9,9	0,7	0,1	7,1	32,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	0,8	1,4	15,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	9,68	1,2	1,1	0,1	14,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,4	0	1,7	8,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,2	1,1	0,3	11,0
ДЖЕМ	15	15	0,1	0	10,6	41,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	4,9	9,3	104,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	4,9	9,3	104,8
			26,5	20,6	41,2	459,8
Ужин 2						
ЧАЙ С САХАРОМ		120	0,1		9,0	36,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,4	2,9	31,3	161,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			71,4	67,6	243,5	1 880,7

МЕНЮ**Круглосутка****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		7	0,1	5,1		46,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,1	5,1	0	46,3
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ		190	6,9	7,1	25,9	195,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	161,5	161,5	4,6	3,9	7,6	84,6
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	7,6	7,5	0,9	0,2	4,2	22,4
КРУПА РИСОВАЯ	7,6	7,5	0,5	0,1	5,4	24,3
ПШЕНО	7,6	7,5	0,9	0,2	5,1	25,6
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0	24,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		180	3,6	3,1	13,0	95,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,4	0,9	15,1	78,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			13,0	16,2	54,0	415,6
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	100	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ		45	0,7	0,1	3,8	18,3
СВЕКЛА	56,25	45	0,7	0	3,9	18,3
СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА М/К БУЛЬОНЕ		180	5,3	8,2	12,8	146,4
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	22,5	16,9	3	2,6	0	35,7
КАРТОФЕЛЬ	49,5	39,6	0,8	0,2	6,3	29,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	36	28,8	0,5	0	1,4	7,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,8	9,2	0,1	0	0,8	3,7
МОРКОВЬ	13,13	10,5	0,1	0	0,7	3,6
ПШЕНО	5,4	5,3	0,6	0,1	3,6	18,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	1,9	0	17,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,5	4,5	0,1	0,7	0,2	7,1
КОТЛЕТА МЯСНАЯ		80	12,5	20,8	7,7	267,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	40	30	5,4	4,7	0	63,4
СВИНИНА МЯСНАЯ	45	38,25	5,3	12,3	0	132,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,5	0,1	0	0,7	3,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	4,84	0,6	0,6	0	7,4
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,9	3,0	30,9	170,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ(Рожки)	45,2	45,2	4,9	0,6	30,9	148,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,4	3,4	0	2,4	0	21,8
СОЛЬ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
СОУС КРАСНЫЙ		30	0,5	1,6	2,7	27,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,1	1,8	0	0	0,1	0,7
МОРКОВЬ	3,75	3	0	0	0,2	1,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,6	0,6	0	0,4	0	3,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		180			20,2	80,6
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0	0	16,7	66,7
САХАР ПЕСОК	3,6	3,6	0	0	3,5	14,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			25,9	34,0	90,8	772,0
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		200	4,1	3,4	11,6	94,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			6,4	6,3	33,9	219,2
Ужин						
КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ		150	4,8	7,4	21,4	173,1
КАРТОФЕЛЬ	70	56	1,1	0,2	8,8	41,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	56,25	45	0,8	0	2	12,2
МОРКОВЬ	62,5	50	0,7	0,1	3,4	17,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,8	0,1	0	0,6	2,7
КРУПА РИСОВАЯ	5	4,95	0,3	0	3,6	16,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	9,68	1,2	1,1	0,1	14,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	1,1	1,5	4,3	35,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,2	1,1	0,3	11,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,4	0,7	7,9
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1		4,6	18,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
			6,0	8,9	30,3	226,8
Ужин 2						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,6	5,9		72,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,3	20	4,6	5,9	0	72,8
ЧАЙ С САХАРОМ		110	0,1		2,8	11,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР ПЕСОК	2,8	2,8	0	0	2,7	10,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	2,0	0,8	12,6	65,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5

	6,7	6,7	15,4	149,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	58,4	72,5	234,2	1 830,3



МЕНЮ

Круглосутка

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		7	0,1	5,1		46,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,1	5,1	0	46,3
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		190	7,4	7,3	28,5	210,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	161,5	161,5	4,6	3,9	7,6	84,6
ПШЕНО	25,7	25,4	2,8	0,7	17,4	86,7
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0	24,3
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,7	3,1	10,3	84,8
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,4	0,9	15,1	78,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			13,6	16,4	53,9	419,8
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ		60	0,7	4,4	4,4	60,6
МОРКОВЬ	38,75	31	0,4	0	2	10,6
ЯБЛОКИ	15	15	0,1	0,1	1,5	6,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	3	0	27,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	4,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	5,5	9,1	17,4	174,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	22,5	16,9	3	2,6	0	35,7
КАРТОФЕЛЬ	126	100,8	1,9	0,4	15,9	75,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,7	0,1	0	0,6	3,1
МОРКОВЬ	10,5	8,4	0,1	0	0,6	2,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	9	0,2	1,4	0,3	14,2
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
РИС ДЛИННОЗЕРНИСТЫЙ	7,2	7,1	0	0	0	0,0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ		80	13,5	15,2	7,4	220,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	55	40,65	7,4	6,3	0	86,7
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,1	3,5	0	47,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,8	0,1	0	0,6	2,7

БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,4	0	1,7	8,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,47	0,8	0,7	0	9,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	3,7	2,2	16,6	100,5
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30,3	30	3,7	1	16,6	89,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,2	0	10,9
СОУС КРАСНЫЙ		30	0,8	4,1	3,0	51,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,2	1,2	0,1	0	0,2	1,2
МОРКОВЬ	3,75	3	0	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,1	1,8	0	0	0,1	0,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	0,9	0	7,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА		180	0,3	0,1	8,6	42,2
ШИПОВНИК СУХОЙ	9	9	0,3	0,1	4,2	24,8
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			26,5	35,4	70,1	709,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	4,9	9,3	104,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	4,9	9,3	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			7,1	5,5	19,6	157,2
Ужин						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	2,5	4,9	6,1	78,0
СВЕКЛА	56,25	45	0,7	0	3,9	18,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,76	10	0,1	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		80	16,0	7,3	13,2	183,2
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	90	80,28	12,4	0,7	0	56,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1,2	1	1,8	21,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	20	1,5	0,6	10	50,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,47	0,8	0,7	0	9,9
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		8,0	32,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ		40	3,0	1,2	20,6	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	40	3	1,2	20,6	104,8
			21,6	13,4	47,9	398,4
Ужин 2						
СНЕЖОК		150	4,1	3,8	16,2	118,5
СНЕЖОК 2.5%	155,4	150	4,1	3,8	16,2	118,5
			4,1	3,8	16,2	118,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,4	74,6	217,8	1 846,6

МЕНЮ

Круглосутка

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		7	0,1	5,1		46,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	7	7	0,1	5,1	0	46,3
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ		190	6,6	6,8	24,2	186,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	161,5	161,5	4,6	3,9	7,6	84,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (Вермишель)	19	19	2	0,2	13	62,3
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0	24,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,7	3,1	13,4	96,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,1	1,1	0,1	0	0,6	2,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,4	0,9	15,1	78,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			12,8	15,9	52,7	407,2
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
СУП "КУДРЯШ" С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ		180	6,9	9,1	12,9	160,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	27	20,3	3,7	3,1	0	43,0
КАРТОФЕЛЬ	90	72	1,4	0,3	11,3	53,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,7	0,1	0	0,6	3,1
МОРКОВЬ	11,38	9,1	0,1	0	0,6	3,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	11,6	1,5	1,3	0,1	17,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,5	4,5	0,1	0,7	0,2	7,1
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,7	2,7	0	1,9	0	17,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	15,7	14,4	13,2	247,2
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	35	26,25	4,8	4,1	0	55,5
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	50	37	6,7	5,8	0	79,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	181,8	145,5	2,5	0,1	6,6	39,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,5	3,9	0,1	0	0,3	1,6
МОРКОВЬ	7,88	6,3	0,1	0	0,4	2,1
РИС ДЛИННОЗЕРНИСТЫЙ	10,9	10,8	0	0	0	0,0
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	9,1	9	0,8	0,1	5,8	27,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	5,9	0,7	0,7	0	9,0
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	1,9	0	17,3
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,3	1,7	1,3	22,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,1	0,5	0,1	4,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			4,4	17,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	11,7	11,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			24,9	25,5	44,5	508,5
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		200	4,1	3,4	11,6	94,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			6,4	6,3	33,9	219,2
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		150	3,9	6,4	20,4	155,9
КАРТОФЕЛЬ	60	48	1	0,2	7,6	35,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40	32	0,6	0	1,5	8,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,5	0,1	0	0,7	3,5
МОРКОВЬ	38,75	31	0,4	0	2	10,6
СВЕКЛА	103,13	82,5	1,2	0,1	7,1	33,7
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	25	16,75	0,5	0	1,1	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	25	25	0,2	0	0,4	3,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0	6	0	53,9
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,3	0,9	15,4	78,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			6,3	7,3	45,7	274,7
Ужин 2						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,6	5,9		72,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,3	20	4,6	5,9	0	72,8
ЧАЙ С САХАРОМ		110	0,1		8,3	33,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	1,9	0,7	12,9	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			6,6	6,6	21,2	171,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,5	61,7	208,1	1 624,5

МЕНЮ**Круглосутка****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		7	0,1	5,1		46,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,1	5,1	0	46,3
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ		190	8,0	7,5	26,8	207,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	161,5	161,5	4,6	3,9	7,6	84,6
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	28,5	28,2	3,5	0,9	15,6	84,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0	24,3
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,7	3,1	12,9	95,3
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,4	0,9	15,1	78,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			14,2	16,6	54,8	427,8
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	0,7	3,1	5,7	54,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,8	30	0,5	0	1,4	8,1
ЯБЛОКИ	15	15	0,1	0,1	1,5	6,9
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	5,3	7,1	13,5	139,8
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	22,5	16,6	3	2,6	0	35,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ (Вермишель)	18	18	1,9	0,2	12,3	59,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,5	7,2	0,1	0	0,6	2,9
МОРКОВЬ	9	7,2	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	1,9	0	17,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,5	4,5	0,1	0,7	0,2	7,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС		80	15,1	7,3	10,1	166,5
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	90	80,28	12,4	0,7	0	56,1

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,75	0,2	0	1	5,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	7,74	1	0,9	0,1	11,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,2	1,1	0,3	11,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
КАРТОФЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ		150	3,3	5,0	26,6	164,5
КАРТОФЕЛЬ	210	168	3,3	0,7	26,6	125,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА		180	0,3	0,1	8,6	42,2
ШИПОВНИК СУХОЙ	9	9	0,3	0,1	4,2	24,8
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			26,7	22,9	77,2	628,2
Полдник						
ТВОРОЖНО-МОРКОВНОЕ ПИРОЖНОЕ		150	20,4	12,4	37,9	346,9
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ , 9% ЖИРНОСТИ	100	100	17,5	8,7	2,9	163,9
МОРКОВЬ	50	40	0,5	0	2,7	13,6
КРУПА МАННАЯ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,1
САХАР ПЕСОК	13	13	0	0	12,6	50,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,47	0,8	0,7	0	9,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	0,8	1,4	15,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
ДЖЕМ	20	20	0,1	0	14,2	55,1
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
СНЕЖОК		180	4,9	4,5	19,4	142,2
СНЕЖОК 2.5%	186,5	180	4,9	4,5	19,4	142,2
			25,3	16,9	57,3	489,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,7	56,5	199,4	1 588,1

МЕНЮ

Круглосутка

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		7	0,1	5,1		46,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,1	5,1	0	46,3
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		190	7,4	8,0	25,5	204,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	161,5	161,5	4,6	3,9	7,6	84,6
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	23,8	23,8	2,8	1,5	14,3	81,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0	24,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	79,2	79,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1		8,9	36,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,4	0,9	15,1	78,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			10,0	14,0	49,5	365,5
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		10	1,1	0,4	7,5	38,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	15	1,1	0,4	7,5	38,1
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	10,8	7,5	20,5	193,3
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	27	20,3	3,7	3,1	0	43,0
КАРТОФЕЛЬ	49,5	39,6	0,8	0,2	6,3	29,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,7	0,1	0	0,6	3,1
МОРКОВЬ	17,5	14	0,2	0	1	4,8
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	27	26,9	6	0,4	12,5	78,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,9	0,9	0	0,7	0	5,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,1	0,5	0,1	5,6
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		80	10,3	27,3	4,6	305,8
СВИНИНА МЯСНАЯ	80	68	9,4	21,9	0	235,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
МОРКОВЬ	14,63	11,7	0,2	0	0,8	4,0

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,82	9,2	0,1	0	0,8	3,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,9	3,0	30,9	170,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ(Рожки)	45,2	45,2	4,9	0,6	30,9	148,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,4	3,4	0	2,4	0	21,8
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			4,4	17,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	11,7	11,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			29,1	38,5	80,6	785,8

Полдник

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	4,9	9,3	104,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	4,9	9,3	104,8
СДОБА "ВЕНСКАЯ"		40	5,3	3,0	30,3	168,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25	25	0,7	0,6	1,2	13,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40	40	4,2	0,5	27,2	129,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/25 шт.	1,55	0,2	0,2	0	2,3
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ДРОЖИ	1,2	1,2	0,2	0	0	0,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,7	0	6,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	1	0	8,7
			10,9	7,9	39,6	273,6

Ужин

ТВОРОЖНОЕ СУФЛЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150/10	20,9	14,5	23,0	310,8
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ , 9% ЖИРНОСТИ	100	100	17,5	8,7	2,9	163,9
КРУПА МАННАЯ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,2	1,1	0,3	11,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	9,68	1,2	1,1	0,1	14,7
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5	5	0	0	3,8	15,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	0,8	1,4	15,7
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,7	0,9	5,4	31,8
СНЕЖОК		180	4,9	4,5	19,4	142,2
СНЕЖОК 2.5%	186,53	180	4,9	4,5	19,4	142,2
			25,8	19,0	42,4	453,0

Ужин 2

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		44	4,8	4,3	0,3	59,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	38,72	4,8	4,4	0,3	59,0
ЧАЙ С САХАРОМ		100	0,1		2,6	10,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	1,9	0,7	12,9	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			6,8	5,0	15,8	134,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			83,1	84,5	238,0	2 055,8

МЕНЮ

Круглосутка

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		7	0,1	5,1		46,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,1	5,1	0	46,3
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ		190	6,9	6,8	26,8	196,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	161,5	161,5	4,6	3,9	7,6	84,6
КРУПА МАННАЯ	22,8	22,8	2,2	0,2	15,6	72,8
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0	24,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,7	3,1	12,9	95,3
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,4	0,9	15,1	78,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			13,1	15,9	54,8	416,3
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	100	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		25	0,2		0,4	3,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	25	25	0,2	0	0,4	3,3
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	6,4	7,7	11,9	143,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	27	20,3	3,7	3,1	0	43,0
СВЕКЛА	45	36	0,5	0	3,1	14,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,6	0	1,6	9,8
КАРТОФЕЛЬ	18	14,4	0,3	0,1	2,2	10,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,9	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МОРКОВЬ	10,5	8,4	0,1	0	0,6	2,8
ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	18	12,6	0,7	0	2	11,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,1	0	0,5	2,7
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	9	0,2	1,4	0,3	14,2
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	3,5
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ		80	12,0	12,3	10,1	200,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	80	60	10,9	9,3	0	126,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	0	0	0	0	0,0

БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,4	0	1,7	8,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	4,84	0,6	0,6	0	7,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,3	4,6	25,1	159,4
КАРТОФЕЛЬ	180	144	2,8	0,6	22,8	107,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,3	2,3	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,1	2,8	0	25,6
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ЛИМОННЫЙ		180			7,1	29,3
ЛИМОН	7,2	4,3	0	0	0,1	1,5
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			24,9	24,9	67,3	596,7

Полдник

ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		200	4,1	3,4	14,5	105,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			5,6	4,0	24,8	158,1

Ужин

ЕЖИКИ РЫБНЫЕ , СОУС КРАСНЫЙ		150/40	14,4	7,6	5,3	147,5
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	90	80,28	12,4	0,7	0	56,1
РИС ДЛИННОЗЕРНИСТЫЙ	30	30	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,5	0,1	0	0,7	3,4
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	9,68	1,2	1,1	0,1	14,7
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
МОРКОВЬ	5,81	4,65	0,1	0	0,3	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2	1,7	0	0	0,1	0,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
СОЛЬ	0	0	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		200	4,1	3,4	11,6	94,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	2,0	0,8	12,6	65,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			20,5	11,8	29,5	306,9

Ужин 2

СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,6	5,9		72,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,3	20	4,6	5,9	0	72,8
ЧАЙ С САХАРОМ		100	0,1		2,6	10,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	2,0	0,8	12,6	65,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			6,7	6,7	15,2	148,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			71,2	63,7	201,4	1 673,5

МЕНЮ

Круглосутка

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		7	0,1	5,1		46,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,1	5,1	0	46,3
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		190	6,2	6,2	27,2	190,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	161,5	161,5	4,6	3,9	7,6	84,6
КРУПА РИСОВАЯ	23,8	23,5	1,6	0,2	16,9	76,0
САХАР ПЕСОК	2,9	2,9	0	0	2,8	11,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,9	2,9	0	2	0	18,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,7	3,1	13,4	96,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,1	1,1	0,1	0	0,6	2,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,4	0,9	15,1	78,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			12,4	15,3	55,7	411,5
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	6,0	6,7	15,8	148,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	27	20,3	3,7	3,1	0	43,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15,3	13,5	0,1	0	0,2	1,7
КАРТОФЕЛЬ	90	72	1,4	0,3	11,3	53,7
МОРКОВЬ	11,25	9	0,1	0	0,6	3,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,4	4,6	0,1	0	0,4	1,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4,5	4,5	0,4	0	2,9	13,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	1,9	0	17,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	9	0,2	1,4	0,3	14,2
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ		70	10,3	20,0	9,7	259,3
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	27	4,9	4,2	0	57,1
СВИНИНА МЯСНАЯ	30	25,5	3,5	8,2	0	88,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	9,3	9,3	0,7	0,3	4,7	23,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	27,41	23,3	0,3	0	1,8	9,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,7	4,7	0,5	0,1	3,2	15,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,1	0,4	0,4	0	4,8

СОУС КРАСНЫЙ		30	0,5	2,0	2,7	31,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,1	1,8	0	0	0,1	0,7
МОРКОВЬ	3,75	3	0	0	0,2	1,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	0,9	0	7,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	6,2	4,0	27,9	172,4
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	50,9	50,4	6,2	1,6	27,9	150,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,4	3,4	0	2,4	0	21,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		180			20,2	80,6
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0	0	16,7	66,7
САХАР ПЕСОК	3,6	3,6	0	0	3,5	14,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			25,0	33,0	89,0	753,4

Полдник

ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,4	2,9	32,2	165,3

Ужин

РАГУ ОВОЩНОЕ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ		200	13,8	13,2	22,3	264,6
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	75	55,43	10,1	8,6	0	118,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	70	56	1	0,1	2,5	15,2
КАРТОФЕЛЬ	120	96	1,8	0,4	15,1	71,7
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,65	15	0,2	0	1,2	6,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,1	0	19,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		200	4,1	3,4	11,6	94,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,3	0,9	15,4	78,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			20,2	17,5	49,3	437,3

Ужин 2

СНЕЖОК		150	4,1	3,8	16,2	118,5
СНЕЖОК 2.5%	155,4	150	4,1	3,8	16,2	118,5
			4,1	3,8	16,2	118,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,6	72,6	252,5	1 929,0

МЕНЮ

Круглосутка

ДЕНЬ 9



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		7	0,1	5,1		46,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,1	5,1	0	46,3
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ		190	7,2	6,9	25,8	195,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	161,5	161,5	4,6	3,9	7,6	84,6
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	23,8	23,5	2,6	0,3	15,5	75,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0	24,3
САХАР ПЕСОК	2,9	2,9	0	0	2,8	11,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77	77	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,7	3,1	12,9	95,3
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	1,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,4	0,9	15,1	78,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			13,4	16,0	53,8	415,1
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
СУП "С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "		180	5,9	4,0	13,5	113,7
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.САЙРА БЛАНШИРОВАН.	22,5	22,5	4	0	0	16,0
КАРТОФЕЛЬ	72	57,6	1,2	0,2	9,1	43,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,7	0,1	0	0,6	3,1
МОРКОВЬ	13,13	10,5	0,1	0	0,7	3,6
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4,5	4,5	0,4	0	2,9	13,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,5	4,5	0,1	0,7	0,2	7,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ		200	12,3	25,9	9,4	322,2
СВИНИНА МЯСНАЯ	77,3	65,7	9,1	21,2	0	227,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	193,2	154,5	2,7	0,2	7,1	42,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,6	11,6	0,2	0	1	4,7
МОРКОВЬ	17	13,6	0,2	0	0,9	4,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,1	0	0,5	2,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	1,9	0	17,3

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА		180	0,3	0,1	8,6	42,2
ШИПОВНИК СУХОЙ	9	9	0,3	0,1	4,2	24,8
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,7	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
			21,2	30,4	48,5	559,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	4,9	9,3	104,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	4,9	9,3	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		50	3,8	1,5	25,7	131,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	50	3,8	1,5	25,7	131,0
			9,4	6,4	35,0	235,8
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	7,6	9,8	4,0	135,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,13 шт.	43,8	5,4	4,9	0,3	66,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79,1	79,1	2,2	1,9	3,7	41,4
СОЛЬ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,3	2,3	0	2,2	0	20,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,1	1,1	0	0,8	0	7,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	4,1	3,4	12,0	95,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,2	1,2	0,1	0	0,6	3,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	4	3,4	6,5	73,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	1,9	0,7	12,9	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			13,6	13,9	28,9	296,5
Ужин 2						
ЧАЙ С САХАРОМ		120	0,1		3,1	12,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,4	2,9	25,4	137,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,5	69,7	201,7	1 687,8



МЕНЮ

Круглосутка

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		7	0,1	5,1		46,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	7	7	0,1	5,1	0	46,3
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ ПОД КИСЕЛЕМ		150/20	23,2	14,4	26,4	332,4
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ, 9% ЖИРНОСТИ	115,4	115,4	20,2	10,1	3,4	189,2
КРУПА МАННАЯ	9,2	9,2	0,9	0,1	6,3	29,4
САХАР ПЕСОК	6,9	6,9	0	0	6,7	26,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,29 шт.	11,2	1,4	1,3	0,1	17,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,1	23,1	0,7	0,6	1,1	12,1
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	11,5	11,5	0	0	8,9	35,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0	2,4	0	22,4
СОЛЬ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,7	3,1	13,4	96,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,1	1,1	0,1	0	0,6	2,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,4	0,9	15,1	78,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
			29,4	23,5	54,9	553,6
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ		30	0,4		2,6	12,2
СВЕКЛА	37,5	30	0,5	0	2,5	12,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	5,3	8,0	11,1	138,7
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	22,5	16,6	3	2,6	0	35,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	58,5	46,8	0,8	0	2,1	12,7
КАРТОФЕЛЬ	54	43,2	0,9	0,2	6,8	32,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,7	9,9	0,1	0	0,8	4,0
МОРКОВЬ	12,25	9,8	0,1	0	0,7	3,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	9	0,2	1,4	0,3	14,2
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ		200	11,9	15,6	2,5	198,4
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	85	62,82	11,3	9,8	0	134,1

РИС ДЛИННОЗЕРНИСТЫЙ	35	34,65	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	17	0,2	0	1,4	6,8
МОРКОВЬ	14,06	11,25	0,1	0	0,8	3,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,1	2,8	0	25,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			4,4	17,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	11,7	11,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			19,6	23,9	33,3	427,9
Полдник						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		25	0,2		0,4	3,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	25	25	0,2	0	0,4	3,3
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		80	13,1	4,1	9,2	126,6
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	80	71,36	11	0,6	0	49,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,25	0,1	0	0,3	1,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	4,84	0,6	0,6	0	7,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,4	0	1,7	8,7
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,7	0	6,4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		140	3,0	3,3	23,6	136,0
КАРТОФЕЛЬ	186,6	149,4	2,9	0,6	23,7	111,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0	24,3
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ , МОЛОКОМ		180	3,6	3,1	10,4	84,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ		25	1,9	0,7	12,9	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			21,8	11,2	56,5	416,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			71,3	58,7	154,8	1 440,5