



Утверждаю заведующий МДОУ
дет. сад п. Судоверфь «Солнышко»
М.В. Гришмановская
«20 августа 2023г.

**ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД ДЛЯ
ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
МДОУ детский сад п. Судоверфь
«Солнышко»**

Рецептура № 1 Сливочное масло (порциями)

Рецептура № 2 Батон нарезной

Рецептура № 3 Хлеб ржаной

Рецептура № 4 Гренки из пшеничного хлеба

Рецептура № 5 Сыр (порциями)

Холодные блюда и закуски

Рецептура № 6 Салат из свежих помидор и огурцов

Рецептура № 7 Салат витаминный

Рецептура № 8 Салат из белокочанной капусты с морковью

Рецептура № 9 Зеленый горошек

Рецептура № 10 Салат из моркови с яблоками

Рецептура № 11 Свекла отварная

Рецептура № 12 Винегрет овощной

Рецептура № 13 Икра морковная

Рецептура № 14 Икра свекольная

Рецептура № 15 Огурец соленый

Рецептура № 16 Салат из отварной свеклы и соленого огурца

Рецептура № 17 Салат «Свеколка»

Первые блюда

Рецептура № 18 Борщ с капустой и картофелем

Рецептура № 19 Борщ с фасолью

Рецептура № 20 Щи из свежей капусты с картофелем

Рецептура № 21 Рассольник «Ленинградский»

Рецептура № 22 Суп картофельный

Рецептура № 23 Суп-пюре из разных овощей
на м/к бульоне с гренками

Рецептура № 24 Суп «Кудряш» с яйцом

Рецептура № 25 Суп гороховый с картофелем на м/к бульоне

Рецептура № 26 Суп «Крестьянский» с крупой

Рецептура № 27 Свекольник на м/к бульоне

Рецептура № 28 Суп с «рыбными консервами»

Рецептура № 29 Суп овощной

Рецептура № 30 Суп с макаронными изделиями

Рецептура № 31 Суп с макаронными изделиями и картофелем

Наполнители к первым блюдам

Рецептура № 32 Мясо отварное

Рецептура № 33 Рыба (филе)

Рецептура № 34 Кура отварная (мякоть без кожи)

Рецептура № 35 Фрикадельки мясные

Рецептура № 36 Фрикадельки рыбные

Блюда из овощей

Рецептура № 37 Овощи припущенные в молочном соусе

Рецептура № 38 Картофель тушеный

Рецептура № 39 Котлеты из овощей

Рецептура № 40 Овощи тушеные в молоке

Рецептура № 41 Свекла тушеная в сметанном соусе

Рецептура № 42 Рагу овощное с отварной курой

Рецептура № 43 Капуста тушеная с отварным мясом

Рецептура № 44 Овощное пюре

Рецептура № 45 Картофельное пюре

Рецептура № 46 Картофельно-морковное пюре

Рецептура № 47 Картофельно-капустное пюре

Рецептура № 48 Запеканка овощная

Рецептура № 49 Картофель в молоке

Рецептура № 50 Картофель по-деревенски

Рецептура № 51 Картофель отварной

Блюдо из круп. Каши

Рецептура № 52 Каша манная молочная жидкая

Рецептура № 53 Каша пшенная молочная жидкая

Рецептура № 54 Каша рисовая молочная жидкая

- Рецептура № 55 Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная
Рецептура № 56 Каша пшеничная молочная жидкая
Рецептура № 57 Каша ячневая молочная жидкая
Рецептура № 58 Каша «Дружба» молочная жидкая
Рецептура № 59 Каша гречневая молочная жидкая
Рецептура № 60 Суп молочный с макаронными изделиями

Блюда из яиц

- Рецептура № 61 Яйцо вареное
Рецептура № 62 Омлет натуральный

Блюда из творога

- Рецептура № 63 Вареники ленивые с маслом, сахарным песком
Рецептура № 64 Сырники из творога с джемом
Рецептура № 65 Сырники из творога со сгущенным молоком
Рецептура № 66 Запеканка из творога под киселем
Рецептура № 67 Запеканка творожно - морковная с повидлом
Рецептура № 68 Творожно - морковное пирожное
Рецептура № 69 Суфле творожное со сгущенным молоком
Рецептура № 70 Пудинг из творога
Рецептура № 71 Пудинг из творога с рисом
Рецептура № 72 Запеканка творожная с рисом и джемом

Блюда из рыбы

- Рецептура № 73 Рыба (филе) припущенная
Рецептура № 74 Рыба (филе) запеченная в омлете
Рецептура № 75 Биточки рыбные
Рецептура № 76 Тефтели рыбные в соусе
Рецептура № 77 Суфле паровое из рыбы (филе) отварной
Рецептура № 78 Пудинг рыбный запеченный
Рецептура № 79 Рыба, тушеная в томате с овощами
Рецептура № 80 Рыба, запеченная с картофелем по-русски
Рецептура № 81 Ежики рыбные, соус красный
Рецептура № 82 Сельдь порционно

Блюда из мяса

- Рецептура № 83 Гуляш из отварного мяса
- Рецептура № 84 Жаркое по- домашнему
- Рецептура № 85 Фрикадельки мясные
- Рецептура № 86 Котлеты, биточки, шницели мясные
- Рецептура № 87 «Ежики» мясные
- Рецептура № 88 Ежики, соус красный
- Рецептура № 89 Запеканка картофельная с мясом
- Рецептура № 90 Голубцы ленивые
- Рецептура № 91 Макаронник с отварным мясом
- Рецептура № 92 Капуста тушеная с отварным мясом
- Рецептура № 93 Печень по - строгановски
- Рецептура № 94 Оладьи из печени
- Рецептура № 95 Суфле из печени с морковью
- Рецептура № 96 Запеканка макаронная с печенью

Блюда из птицы

- Рецептура № 97 Птица отварная
- Рецептура № 98 Котлеты рубленые из курицы
- Рецептура № 99 Суфле из курицы (паровое)
- Рецептура № 100 Птица тушеная в сметанном соусе
- Рецептура № 101 Фрикадельки из птицы
- Рецептура № 102 Плов из птицы

Гарниры

- Рецептура № 103 Каша рисовая рассыпчатая
- Рецептура № 104 Рис припущенный
- Рецептура № 105 Каша гречневая рассыпчатая
- Рецептура № 106 Макаронные изделия отварные
- Рецептура № 107 Макаронные изделия с сыром
- Рецептура № 108 Макароны, запеченные с сыром
- Рецептура № 109 Макаронник

Соусы

- Рецептура № 110 Соус красный
- Рецептура № 111 Соус сметанный
- Рецептура № 112 Соус белый основной
- Рецептура № 113 Соус молочный
- Рецептура № 114 Соус молочный (сладкий)

Сладкие блюда и напитки

- Рецептура № 115 Компот из смеси сухофруктов
- Рецептура № 116 Компот из шиповника
- Рецептура № 117 Кисель из концентрата
- Рецептура № 118 Компот лимонный
- Рецептура № 119 Чай с сахаром, молоком
- Рецептура № 120 Чай с сахаром
- Рецептура № 121 Кофейный напиток на молоке
- Рецептура № 122 Какао с молоком
- Рецептура № 123 Молоко кипяченое

Кисломолочные напитки

- Рецептура № 124 Снежок
- Рецептура № 125 Кефир с сахаром

Выпечные изделия

- Рецептура № 126 Сдоба обыкновенная
- Рецептура № 127 Сдоба «Венская»
- Рецептура № 128 Булочка «Неженка»
- Рецептура № 129 Булочка домашняя
- Рецептура № 130 Ватрушка с повидлом
- Рецептура № 131 Пирожки печеные с капустой свежей и яйцом
- Рецептура № 132 Пирожки печеные с яйцом и рисом
- Рецептура № 133 Гребешок с повидлом
- Рецептура № 134 Клецки

Кондитерские изделия

Рецептура № 135 Зефир

Рецептура № 136 Пряники

Рецептура № 137 Печенье

Рецептура № 138 Вафли

Фрукты

Рецептура № 139 Яблоки

Рецептура № 140 Груша

Рецептура № 141 Банан

Рецептура № 142 Мандарин