

**МДОУ детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением физического развития воспитанников
п.Судоверфь «Солнышко»**

"Лекарственная грядка"

Автор и исполнители:

**Воспитатель: Макарова Татьяна Александровна
Дети старшей группы «Светлячки»**

**Если кто-то простудился, голова болит, живот.
Значит надо подлечиться, значит в путь – на огород.
С грядки мы возьмём микстуру, за таблеткой сходим в сад.
Быстро вылечим простуду, снова будешь жизни рад.
Одуванчик, подорожник, василёк, шалфей и мята.
Вот «зелёная аптека» помогает нам, ребята!**





Первые весенние посадки «ноготков лекарственных» или «календулы»







**Посадили огород, посмотрите, что растёт.
Будем мы ухаживать, будем поливать,
Будем за росточками дружно
наблюдать.**



Быстро вырос огород, что на нём сейчас растёт:



Подорожник большой

Двухлетнее растение, цветет с мая по октябрь. В листьях содержатся полисахариды, горькие и дубильные вещества, провитамин А, витамин С, К, минеральные соли.

Подорожник применяют при язве желудка, гастритах. Настой листьев применяют при желудочных заболеваниях. Листья подорожника прикладывают на ранку, для остановки крови; при ушибах, для снятия боли.



Укроп лекарственный

Укроп с древности считался одним из красивейших растений. Ещё в 14 веке употребление укропа рекомендовалось людям, которые страдали зрением.

Не устарел этот совет и в наше время. Покрасневшие веки успокаивает укропная примочка. Укроп возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, расширяет кровеносные сосуды, понижает артериальное давление.

Укроп – это растение, жизненно необходимое диабетикам и людям с повышенным уровнем холестерина в крови.



Ноготки лекарственные (календула)

Однолетнее растение, цветёт с июня до глубокой осени. Размножается семенами. Используются в медицине цветочные корзинки и язычковые цветки. Водные настои широко используют в качестве дезинфицирующих и ранозаживляющих средств: при лечении язв, ожогов, фурункулов; для полоскания горла при ангинах, стоматите. Внутрь принимают при язвенных болезнях желудка, гастритах, болезнях печени.

Похож я на ромашку, только в желтенькой рубашке

Я на клумбе невысок, называюсь ноготок.



Цветы и семена календулы





Рассматривание семян укропа и календулы





Осенние хлопоты



Как быстро лето пролетело, осень на порог пришла:
Чтоб весной быстрее на грядке зацвела Календула,
Семена цветов посеем, весной будем наблюдать.
Как росточек за росточком выглянут растения.



Старшая группа детского сада п.Судоверфь «Солнышко»