

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

В группе круглосуточного пребывания с расчетом на 24-часовое.

**Группа раннего возраста (1,5 – 2 года)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры, | 6.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Образовательные развивающие ситуации на игровой основе  (по подгруппам) | 8.50 – 8.59  9.05 – 9.14 |
| Второй завтрак | 9.15 – 9.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.25 – 9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.35 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.00 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.40 – 15.50 |
| Образовательные развивающие ситуации на игровой основе  (по подгруппам) | 15.50 – 15.59  16.05 – 16.14 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 16.15 – 16.30 |
| Прогулка и уход домой | 16.30 – 18.30 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Образовательные развивающие ситуации на игровой основе  (по подгруппам) | 8.50 – 8.59  9.05 – 9.14 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.15 – 11.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.00 – 11.20 |
| Обед | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.40 – 15.50 |
| Образовательные развивающие ситуации на игровой основе | 15.50 – 15.59  16.05 – 16.14 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.30 – 18.30 |

**1 младшая группа (2 – 3 года)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, прогулка (30 мин) | 6.30 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40 – 8.50 |
| Образовательная деятельность (по подгруппам) | 8.50 – 8.59  9.05 – 9.14 |
| Второй завтрак | 9.15 – 9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.20 – 11.30 |
| Обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.25 – 15.50 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.50 – 15.59  16.05 – 16.14 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.30 – 18.30 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Приём детей на улицк, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице) | 6.30 – 8.15  8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.45 – 9.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) | 9.15 – 11.10 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног), подготовка к обеду | 11.00 – 11.20 |
| Обед | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.15 – 18.30 |

**2 младшая группа (3 – 4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Утренний приём | 6.30 – 8.00 |
| Прогулка (30 мин – 40 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Самостоятельная деятельность | 8.05 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00 – 12.20 |
| Обед | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 - 18.30 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность  утренняя гимнастика (на улице) | 6.30 - 8.15 |
| 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.45 - 9.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) | 9.15 – 11.50 |
| Образовательная деятельность (на участке) | 9.15 – 9.30 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног), подготовка к обеду | 11.50 – 12.10 |
| Обед | 12.10 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 - 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 - 15.20 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.10 - 18.30 |

**Средняя группа (4 – 5 года)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Утренний прием | 6.30 – 8.10 |
| Прогулка (30 – 60 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.18 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.18 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Самостоятельная деятельность | 9.50 – 9.55 |
| Второй завтрак | 9.55 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.10 – 12.25 |
| Обед | 12.25 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.30 – 18.30 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность  утренняя гимнастика (на улице) | 6.30 - 8.20 |
| 8.07 – 8.14 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.50 – 9.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) | 9.20 – 12.00 |
| Образовательная деятельность (на участке) | 9.20 – 9.40 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног), подготовка к обеду | 12.00 – 12.15 |
| Обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.25 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.25 – 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 16.00 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.10 – 18.30 |

**Старшая группа (5 – 6 лет)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Утренний прием | 6.30 – 8.02 |
| Прогулка (30 – 60 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность |
| Утренняя гимнастика | 8.02 – 8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.35 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.40 – 18.30 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность  утренняя гимнастика (на улице) | 6.30 - 8.25 |
| 8.00 – 8.08 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.50 – 9.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) | 9.20 – 12.10 |
| Образовательная деятельность (на участке) | 9.20 – 9.45 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног), подготовка к обеду | 12.10 – 12.25 |
| Обед | 12.25 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.25 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.25 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.05 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 16.05 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.15 – 18.30 |

**Подготовительная группа (6 – 7 лет)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Утренний прием | 6.30 – 8.25 |
| Прогулка (30 – 60 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность |
| Утренняя гимнастика | 8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.40 – 18.30 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность  утренняя гимнастика (на улице) | 6.30 - 8.35 |
| 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.55 – 9.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) | 9.20 – 12.20 |
| Образовательная деятельность (на участке) | 9.20 – 9.50 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног), подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.25 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.25 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 – 16.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 16.10 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.20 – 18.30 |

**Круглосуточная группа**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Постепенный подъем, осмотр, игры | 7.00 – 7.30 |
| Прогулка (30 мин) | 7.30 – 8.00 |
| Самостоятельная деятельность | 8.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.23 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 10.35 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25 – 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 18.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.45 – 19.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 19.05 – 20.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 20.40 – 21.00 |
| Ночной сон | 21.00 – 7.00 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время проведения*** |
| Постепенный подъем, осмотр, игры | 7.00 – 7.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице) | 7.30 – 8.20  8.07 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.50 – 9.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) | 9.20 – 12.10 |
| Образовательная деятельность (на участке) | 9.20 – 9.45 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног), подготовка к обеду | 12.10 – 12.25 |
| Обед | 12.25 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.25 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.25 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.30 – 18.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.45 – 19.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 19.10 – 20.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 20.40 – 21.00 |
| Ночной сон | 21.00 – 7.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 7.00 – 7.30 |