

**МДОУ детский сад общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников
п. Судоверфь «Солнышко»**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ детский сад

п. Судоверфь «Солнышко»

М.В.Тришмановская

Режим дня на 2017 – 2018 учебный год

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.
В группе круглосуточного пребывания с расчетом на 24-часовое.

Группа раннего возраста (1,5 – 2 года)
Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры,	6.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (по подгруппам)	8.50 – 8.59 9.05 – 9.14
Второй завтрак	9.15 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (по подгруппам)	15.50 – 15.59 16.05 – 16.14
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.15 – 16.30
Прогулка и уход домой	16.30 – 18.30

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (по подгруппам)	8.50 – 8.59 9.05 – 9.14
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 – 11.20
Обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	15.50 – 15.59 16.05 – 16.14
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 18.30

1 младшая группа (2 – 3 года)
Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, прогулка (30 мин)	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50 – 8.59 9.05 – 9.14
Второй завтрак	9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50 – 15.59 16.05 – 16.14
Самостоятельная деятельность, игры	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 18.30

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улиц, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	6.30 – 8.15 8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.45 – 9.15
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.15 – 11.10
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	11.00 – 11.20
Обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.20
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 18.30

2 младшая группа (3 – 4 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний приём	6.30 – 8.00
Прогулка (30 мин – 40 мин)	
Игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.30

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (на улице)	6.30 - 8.15
	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.45 - 9.15
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.15 – 11.50
Образовательная деятельность (на участке)	9.15 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.20
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.10 - 18.30

Средняя группа (4 – 5 года)
Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием	6.30 – 8.10
Прогулка (30 – 60 мин)	
Игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 18.30

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20
утренняя гимнастика (на улице)	8.07 – 8.14
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20 – 12.00
Образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.10 – 18.30

Старшая группа (5 – 6 лет)
Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием	6.30 – 8.02
Прогулка (30 – 60 мин)	
Игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.02 – 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40 – 18.30

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (на улице)	6.30 - 8.25
	8.00 – 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20 – 12.10
Образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.45
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 18.30

Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием	6.30 – 8.25
Прогулка (30 – 60 мин)	
Игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40 – 18.30

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (на улице)	6.30 - 8.35
	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20 – 12.20
Образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.25 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20 – 18.30

**Круглосуточная группа
Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Постепенный подъем, осмотр, игры	7.00 – 7.30
Прогулка (30 мин)	7.30 – 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.23
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.45
Подготовка к ужину, ужин	18.45 – 19.05
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	19.05 – 20.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.40 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 7.00

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Постепенный подъем, осмотр, игры	7.00 – 7.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	7.30 – 8.20
	8.07 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20 – 12.10
Образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.45
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30 – 18.45
Подготовка к ужину, ужин	18.45 – 19.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной	19.10 – 20.40

литературы	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.40 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 7.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30