

**Аннотация к парциальной программе**  
**«Программа развития двигательной активности и оздоровительной**  
**работы с детьми 4—7 лет», разработанная В. Т. Кудрявцевым**

Программа является разделом образовательного проекта «Рекорд-Старт».

Цель программы: формирование двигательной сферы и создание психолого-педагогических условий развития здоровья детей на основе их творческой активности.

В программе выделены четыре принципа оздоровительной работы с детьми: развитие воображения через особые формы двигательной активности детей; формирование осмысленной моторики; создание и закрепление целостного позитивного психосоматического состояния при различных видах деятельности; формирование у детей способности к содействию и сопереживанию.

В программе представлены: краткая характеристика физического и психического развития детей, перечень упражнений, способствующих приобщению к физической культуре, формы оздоровительной работы.