

Утверждаю  
 заведующий МДОУ  
 детский сад п. Судоверфь  
 М.В. Гришмановская



## Режим дня

### Теплый период

#### Группа раннего возраста (1,5 – 2 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	8.50 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00. – 11.20
Обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 18.30

#### 1-я младшая группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (на улице)	6.30 – 8.15
	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.45 – 9.15
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.15 – 11.00
Образовательная деятельность (на участке)	9.15 – 9.25
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	11.00. – 11.20
Обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.20
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 18.30

## 2-я младшая группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (на улице)	6.30 - 8.15
	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.45 - 9.15
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.15 – 11.50
Образовательная деятельность (на участке)	9.15 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.20
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.10 - 18.30

## Средняя группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (на улице)	6.30 - 8.20
	8.07 – 8.14
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20 – 12.00
Образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.10 – 18.30

## Старшая группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (на улице)	6.30 - 8.25
	8.00 – 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20 – 12.10

Образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.45
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 18.30

### Подготовительная к школе группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (на улице)	6.30 - 8.35
	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20 – 12.20
Образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.25 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20 – 18.30

### Круглосуточная группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на улице, прогулка, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (на улице)	6.30 (7.30) – 8.20
	8.07 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20 – 12.10
Образовательная деятельность (на участке)	9.20 – 9.45
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног), подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25

Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20 – 18.45
Подготовка к ужину, ужин	18.45 – 19.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	19.10 – 20.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.40 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 7.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30