**Проект «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»**

В настоящее время прослеживается недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек).

 В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. В России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте*.*

Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений  сотрудников ДОУ с родителями.

**Цель проекта:** приобщение к здоровому активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту через физкультурно-оздоровительную организованную модель в ДОУ в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

**Задачи:**

* Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО;
* Провести информационную компанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, их родителей и сотрудников ДОУ;
* Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного   здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни.
* Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей
* Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ.
* Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями

**Пути реализации проекта**:

* взаимодействие проекта «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью» с внутрифирменными авторскими проектами по здоровьесбережению («Юные туристята», «В стране здорового питания», «Олимпийские лучики»)
* тематические образовательные мероприятия в спортивном зале ДОУ, спортивном зале КДК п.Судоверфь;
* педагогический мониторинг изучения индивидуального развития детей по образовательной области «Физическое развитие»;
* контроль медицинской сестры за состоянием здоровья каждого ребенка;
* систематическое использование здовьесберегающих технологий;
* экскурсии в школу, на стадион, парк;
* спортивные соревнования различного уровня;
* индивидуальная работа по физкультуре с детьми;
* подготовка сборной команды детского сада для участия в спортивных соревнованиях;
* подготовка сборной команды для туристического слета;
* подготовка спортивной группы поддержки (чирлидинг);
* ежедневное проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна;
* проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;
* привлечение родительской общественности и социума для реализации физкультурно-оздоровительной модели ДОУ;
* освещение проводимых мероприятий в средствах массовой информации;
* обновление спортивного уличного оборудования для эффективного функционирования спортивной площадки ДОУ.

**Ожидаемый результат:**

* стремление к формированию здорового образа жизни у детей, родителей и педагогов
* повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту
* выполнение норм ГТО всеми желающими участниками образовательного процесса
* создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями
* пополнение дидактического и методического материала по здоровьсбережению
* повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении
* участие социума в спортивной жизни ДОУ
* выступления команд ДОУ на ежегодном муниципальном туристическом слете «Туристенок»
* участие в ежегодных муниципальных зимних Олимпийских играх
* проведение акций «За здоровый образ жизни» в ДОУ
* выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта;
* обновление спортивного уличного оборудования для эффективного функционирования спортивной площадки ДОУ.

**Содержание проекта**

В качестве базовых компонентов в системе внедрения ВФСК ГТО в дошкольном образовательном учреждении мы выделяем:

1. Блок нормативно-правового обеспечения (разработка нормативных документов по внедрению комплекса ГТО).

2. Блок программно-методического обеспечения внедрения комплекса ВФСК ГТО (осуществление методического сопровождения педагогов по вопросам внедрения комплекса ГТО, обеспечение учебными пособиями).

4. Блок информационного сопровождения и проведения информационно-разъяснительной компании (обеспечение присутствия информации о комплексе ГТО в планах работы, готовящихся мероприятиях для контингента родителей воспитанников ДОУ).

5. Блок мониторинговых процедур, обеспечивающих внедрение ГТО (предусматривает общую оценку уровня индивидуального развития детей по образовательной области «Физическое развитие»), виды испытаний (тесты) и нормативные требования ГТО для детей 6 – 8 лет).

6. Блок организации и проведения мероприятий спортивной направленности.

**Участники проекта:**

* дошкольники МОУ детский сад п.Судоверфь «Солнышко» – 10 групп – 196 человек
* педагоги МОУ детский сад п.Судоверфь «Солнышко»
* родительская общественность
* социум
* педагоги и воспитанники детских садов Рыбинского района

**Возраст дошкольников:** от 1,5 до 7 лет;

**Продолжительность проекта**:  долгосрочный.

**Сроки реализации:** 2015 – 2019 гг.

**Условия для реализации проекта**

Проект «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью» разработан с учётом возрастных особенностей дошкольников, ФГОС дошкольного образования.

При разработке проекта учитывалось состояние территории и помещений детского сада. Дошкольное учреждение посещают детьи от 1,5 до 7 лет. В настоящее время детский сад посещают 196 воспитанников. Приоритетное направление деятельности образовательного учреждения – физическое развитие. ДОУ является ресурсным центром по созданию здоровьсеберегающей среды в образовательном пространстве дошкольного образовательного учреждения. Физкультурно-оздоровительная работа в учреждении ведется в нескольких направлениях:

- олимпийское образование дошкольников

- элементарный туризм

- здоровое и правильное питание

- внедрение здоровьесберегающих технологий.

В учреждении созданы авторские проекты: Проект по формированию культуры здорового и правильного питания в дошкольном учреждении «В стране здорового питания», инновационный проект «Формирование здоровьесберегающей среды через реализацию тематического проекта для старших дошкольников «Олимпийские лучики», методическое пособие «Юные туристята».

Для успешной реализации проекта «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью» в МОУ детский сад п.Судоверфь «Солнышко» созданы  благоприятные условия: подготовлено и переоборудовано помещение под спортивный зал, гимнастический зал, имеется музыкальный зал, приобретено необходимое спортивное оборудование, в группах создана комфортная пространственная среда, имеются центры и уголки двигательной активности во всех возрастных группах, уголки здоровья, «дорожки здоровья». В дошкольном учреждении работает квалифицированный кадровый потенциал: 2 инструктора по физической культуре, старший воспитатель, воспитатели, медицинский работник, учитель - логопед, педагог-психолог, 2 музыкальных работника, педагог-хореограф.

**Оптимизация режима:**

* Учет индивидуальности и возрастных особенностей детей.
* Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.
* Определение оптимальной индивидуальной образовательной нагрузки на ребенка.
* Распределение двигательной нагрузки в течение дня.

**Организация правильного питания:**

* Питание по 10-ти дневному меню.
* Организация второго завтрака (соки, фрукты).
* Замена продуктов для детей аллергиков.
* Витаминизация пищи витамином «С».
* Строгое соблюдение питьевого режима.

**Организация двигательной деятельности:**

* Утренняя гимнастика.
* Артикуляционная гимнастика.
* Прием детей на улице при благоприятных погодных условиях.
* Физкультурные занятия.
* Музыкально-ритмические занятия.
* Оздоровительный бег на прогулке.
* Физкультура на улице.
* Бодрящая гимнастика после сна.
* Физкультминутки.
* Подвижные игры.
* Спортивные досуги.
* Дни здоровья.
* Индивидуальная работа с детьми.

**Система закаливания:**

* Утренний прием на улице.
* Оздоровительный бег.
* Облегченная форма одежды.
* Воздушные ванны.
* Игры с водой.
* Умывание рук и лица прохладной водой.
* Полоскание рта водой комнатной температуры.
* Упражнения для профилактики нарушения осанки.
* Упражнения для профилактики плоскостопия.
* Босохождение.

Также проводится дополнительное образование (кружковая работа) по физической культуре: «Юные туристята», «В стране здорового питания», «Школа мяча», которая направлена на обеспечение эффективной работы по физическому развитию дошкольников.

**Мониторинг:**

* Педагогический мониторинг изучения индивидуального развития детей по образовательной области «Физическое развитие».
* Анализ заболеваемости.
* Анализ состояния здоровья.
* Диспансеризация.

**Заключение**

Проект является практически значимым для системы образования. Идея проекта состоит в получении адаптированной к веяниям времени системы внедрения комплекса ГТО в дошкольное образование, рекомендаций по ее реализации, а также возможности реализации данного проекта в любом образовательном учреждении.

Предлагаемые материалы реализации проекта могут непосредственно использоваться в практике образовательного процесса в ДОУ, начальной школе, дополнительного образования, что позволит педагогам совершенствовать процесс формирования физического развития обучающихся.

Предложенные материалы позволят эффективно внедрить систему подготовки обучающихся к сдаче нормативов ГТО в начальной школе.